



МЕДИЦИНСКАЯ
АССОЦИАЦИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ
ОСТЕОПАТОВ

Вебинар для членов Медицинской Ассоциации Профессиональных Остеопатов:

**«Оздоровительный цигун. Знакомство с практикой цигун и тайцзицюань.
Основы работы с телом».**

19 октября 2022г. (19.00)



Ведущий вебинара:

Носенко Игорь Николаевич.

Окончил Биологический факультет МГУ по специальности «Биофизика», 2000г. Аспирантура биологического факультета МГУ, «Биофизика», «Биохимия», 2004г. Профессиональная переподготовка по медицинскому массажу - Московский государственный университет путей сообщения, 2009г. Окончил Русскую высшую школу остеопатической медицины в 2018г. Практический семинар «Оздоровительные практики. Форма Оздоровительного Цигун: Ва Дуань Цзин (Ба Дуань Цзин)», Всекитайская Ассоциация Оздоровительного Цигун, 2011г. С 2017 г. является членом общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань». Аттестован и сертифицирован в качестве инструктора по Оздоровительному Цигун. Продолжает обучение на курсах подготовки инструкторов на базе Межрегиональной Ассоциации Оздоровительного Цигун. Регулярно повышает квалификацию по Цигун и Тайцзицюань у ведущих специалистов международного уровня. Опыт работы 10 лет.

Программа вебинара:

- Знакомство с Цигун. Немного истории.
- Принципы Внутренней Работы и особенности выполнения движений. Выполнение движений двумя способами. Сравнение двух способов выполнения движения.
- Ядро Практики. Обзор начальных Методов Восстановления Здоровья.
- Подготовительный блок «Мягкой Работы». Практические методы. Практика.
- Статические Методы. Неподвижная Столбовая Работа. Столбовая Работа как метод реабилитации.
- Открытие в себе феномена «Дыхания Телом» в статике и постепенный переход к Двигательным Практикам.
- Двигательные Практики как инструмент дальнейшего раскрытия Внутренних Пространств Тела.
- Уровни Практики. Построение Геометрии Динамических Комплексов. Демонстрация работы на разных Уровнях.
- Динамический комплекс «Ба Дуань Цзин». Выполнение комплекса целиком с комментариями.
- Плоды Практики и их Практическая Ценность для Остеопата и для его Пациентов.
- Выход за Пределы Практики.
- Заключительная часть. Вопросы и ответы.

Медицинская ассоциация профессиональных остеопатов
г. Москва, ул. Люблинская д.151
Тел/факс: (495) 545-73-10, e-mail: 5457310@mail.ru